

An illustration of a woman with short brown hair, wearing sunglasses, a blue cardigan, a white and blue striped shirt, and dark blue pants, riding a white e-tricycle with a black basket on the back. She is riding on a cobblestone path in a coastal town. In the background, there is a tall, grey lighthouse with a red lantern room and a red weather vane. The sky is blue with a few white birds. The buildings are white with blue shutters and windows. There are pink flowers in the foreground.

DOSSIER DE SPONSORING «LES MAUX À VÉLO»

De Ouistreham à L'Île de Ré
Sur la route du Vélo Francette®
En tricycle électrique
Mai - Juin 2023

TABLE DES MATIÈRES

04. Le Projet «Les Maux à Vélo»

08. France Parkinson & Le Centre de Dialyse de
l'Hôpital de Pontoise

10. Mes besoins

12. Me soutenir

14. Me suivre / Me contacter

LE PROJET

« LES MAUX À VÉLO »

Qui suis-je ?

Je suis Véronique, j'habite Pontoise (95), j'ai 57 ans, je suis mariée et j'ai 2 filles. C'est en ayant passé un été 2021 particulièrement difficile qu'est né ce projet un peu fou. J'ai toujours été sportive et avide de tester différentes sensations, à en croire la liste des sports pratiqués au cours de ma vie: handball, tennis, vol à voile, parachutisme, golf... Mais voilà qu'en 2010, je commence à sentir mes mains trembler, elles n'avaient jamais tremblées comme ça avant. Le diagnostic tombe! J'ai la maladie de Parkinson! J'ai alors 46 ans.

Et comme un malheur ne vient jamais seul, il y avait autre chose. Depuis toujours je savais que je portais une maladie génétique héritée de ma mère, la polykystose rénale, qui n'allait pas tarder à faire des siennes... En 2016, je suis inscrite sur liste de greffe pour recevoir un rein. Mais en novembre 2020, la greffe n'étant toujours pas arrivée, je dois commencer les dialyses.

Vous me direz que la barque est lourde mais mon optimisme légendaire me permet de voir et de vivre chaque moment présent avec joie et intensité. Malendante (oui, en plus !) depuis la naissance, j'ai appris à faire des difficultés une force.

C'est pourquoi j'ai décidé avec l'accord de mes proches de défier mon « copain Parkinson », en réalisant un périple en vélo tricycle électrique de Ouistreham à l'île de Ré afin de mieux faire connaître au grand public la maladie de Parkinson et l'insuffisance rénale et récolter des fonds pour l'association France Parkinson et le service de dialyse de l'hôpital René Dubos de Pontoise.



Cap sur le phare des Baleines

De Ouistreham à L'Île de Ré

Le parcours c'est plus de 650 km d'itinéraires à vélo de la Normandie à l'Atlantique, à travers les jolies villes et villages des campagnes françaises, au fil de l'eau des rivières. Une expérience qui j'espère me permettra de toucher un maximum de personnes.

Un objectif

Parcourir entre 40 et 50 kms par jour, seule ou accompagnée de mes proches et de mes amis, et de bénévoles sur les différentes étapes, pour sensibiliser le public sur mes deux pathologies et récolter des fonds pour le service de dialyses de l'hôpital de Pontoise.

Le défi en chiffres

650 km
à sillonner
7 départements
à découvrir
3 parcs régionaux
à traverser
25 villes et villages
de caractère à visiter



Ouistreham

Le saviez-vous ?

La **maladie de Parkinson** est la deuxième neuro-dégénérative la plus fréquente après la maladie d'Alzheimer. Cette maladie est caractérisée par la disparition progressive de certaines cellules nerveuses dans le cerveau. Ces cellules sont impliquées dans le contrôle de la précision et de la fluidité des mouvements. Leur disparition progressive entraîne des tremblements observés au repos, une rigidité des muscles et un ralentissement des mouvements. En France environ 120 000 personnes souffrent de cette maladie qui ne connaît pas de traitement.

La **polykystose rénale** est l'une des maladies génétiques rénales la plus fréquente. Elle touche en France plus de 60 000 personnes et plus de 12 millions dans le monde dont 8% atteignent le stade de l'insuffisance rénale terminale qui conduit à la dialyse jusqu'à obtenir une greffe. Cette maladie sera d'ailleurs le gros challenge logistique de ce pari puisque je devrais passer en dialyses nocturnes (8h), 3 fois par semaine. Cette méthode est plus douce et permet une meilleure récupération.

Le parcours

650 km d'itinéraire vélo de Ouistreham à l'Île de Ré.

Partant de la Manche et descendant vers l'Atlantique, l'itinéraire cyclable de la Vélo Francette® fait découvrir les saveurs et paysages français, traversant la Normandie, les Pays de la Loire et le Poitou-Charentes.

18 Mai - 4 Juin
2023

15 étapes

7 départements
à découvrir

3 parcs naturels
à traverser

25 villes & villages de
caractère
à visiter



Phare des Baleines, Île de Ré



Départ le 18 mai 2023

Ouireham (14150), Calvados > Thury-Harcourt (14220), Le Hom, Calvados
43,45 km

Le 19 mai 2023

Thury-Harcourt (14220), Le Hom, Calvados > Flers (61100), Orne
55,06 km

Le 20 mai 2023

Flers (61100), Orne > Ambrières-les-Vallées (53300), Mayenne
55,20 km

Le 22 mai 2023

Ambrières-les-Vallées (53300), Mayenne > Laval (53000), Mayenne
50,78 km

Le 23 mai 2023

Laval (53000), Mayenne > Ménénil (53200), Mayenne
43,36 km

Le 24 mai 2023

Ménénil (53200), Mayenne > Montreuil-Juigné (49460), Maine-et-Loire
38,45 km

Le 26 mai 2023

Montreuil-Juigné (49460), Maine-et-Loire > Saint-Mathurin-sur-Loire (49250), Maine-et-Loire
46,83 km

Le 27 mai 2023

Saint-Mathurin-sur-Loire (49250), Maine-et-Loire > Montreuil-Bellay (49260), Maine-et-Loire
52,26 km

Le 28 mai 2023

Montreuil-Bellay (49260), Maine-et-Loire > Saint-Généroux (79600), Deux-Sèvres
43,82 km

Le 30 mai 2023

Saint-Généroux (79600), Deux-Sèvres > Parthenay (79200), Deux-Sèvres
49,59 km

Le 31 mai 2023

Parthenay (79200), Deux-Sèvres > Niort (79000), Deux-Sèvres
55,70 km

Le 1 juin 2023

Niort (79000), Deux-Sèvres > Maillé (85420), Vendée
50,07 km

Le 3 juin 2023

Maillé (85420), Vendée > La Rochelle (17000), Charente-Maritime
48,89 km

Le 4 juin 2023

La Rochelle (17000), Charente-Maritime > Saint-Clément-des-Baleines, Ile de Ré
37,88 km : **Arrivée au Phare des Baleines**

**L'ASSOCIATION FRANCE
PARKINSON
& LE CENTRE DE DIALYSE DE
L'HÔPITAL DE PONTOISE
PRÉSENTATION**



L'Association France Parkinson

[Ouvrez le site en cliquant ici](#)

Aujourd'hui, en France, 7 millions de personnes, patients et proches, sont concernées par un trouble neurologique, neurodégénératif ou psychiatrique (maladie d'Alzheimer, maladie de Parkinson, maladie de Huntington, sclérose en plaques, tumeurs cérébrales, dépression, troubles bipolaires, dystonies, autisme, maladie de Charcot...etc.). Nous connaissons tous quelqu'un qui l'est, et les souffrances que cela entraîne pour lui-même et son entourage.

France Parkinson a été créée en 1984 par le Professeur Yves Agid, neurologue à l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière. Son objectif était de créer du lien entre les malades pour éviter qu'ils s'isolent et restent seuls face à la maladie de Parkinson. À cette époque, cette maladie était très peu connue et la couverture médiatique était inexistante.

La création de l'association a permis aux malades et à leurs familles d'échanger et également de faire entendre leurs voix auprès des pouvoirs publics et des médias.

Convaincue de l'intérêt de la recherche, l'association s'est très rapidement investie dans la collecte de fonds afin de soutenir des projets de recherche dédiés à la maladie de Parkinson.

Reconnue d'utilité publique en 1988, l'association n'a cessé de développer ses activités pour les malades et ses actions pour **financer la recherche, notamment grâce aux dons.**



Le Centre de Dialyse de l'Hôpital de Pontoise

[Ouvrez le site en cliquant ici](#)

Le service de Néphrologie-Dialyse constitue la tête de pont du dispositif d'offre de soins néphrologiques du Val d'Oise. Seul service hospitalier public du département, il dispose de l'ensemble des moyens humains et techniques nécessaires à la prise en charge complète des maladies rénales.

« J'y vais 3 fois par semaine pendant 4h pour recevoir mes dialyses, les équipes sont extraordinaires, j'ai très envie que ce challenge aide à perpétuer le bon fonctionnement de ce service qui permet à un grand nombre de rester en vie ! »

Véronique

MES BESOINS
MATÉRIEL, HUMAIN, FINANCIER

Une logistique matérielle & médicale

Vous trouverez ci-dessous une liste des équipements et accompagnement médical dont j'aurais besoin pour arriver au bout de ce parcours.

Vous pouvez vous référer à cette liste si vous souhaitez sponsoriser ce projet.

Un tricycle électrique

Plus stable que le vélo électrique ordinaire, il me permettra d'être plus confortable par son assise et donc de mieux appréhender physiquement le parcours.

Du matériel de sport

Gants, casque, gourdes, vêtements adaptés...

Des hébergements / relais-étapes

La dialyse n'attend pas ! 3 nuits par semaine je devrais pouvoir accéder à une chambre « spacieuse » afin d'y faire rentrer tout le matériel nécessaire aux dialyses.. (chambre RDC obligatoire + salle de bain dans la chambre)

Des professionnels de santé motivés

Vous êtes kinésithérapeutes, osthéopathes, infirmier.e.s, masseur.e.s, ambulanciers... votre savoir-faire sera le bienvenu pour m'accompagner sur le plan physique.

De la communication & de la presse

Vous êtes un professionnels de la communication, un journaliste, j'aurais besoin de maximiser la visibilité de ce projet, n'hésitez pas à me faire signe !

VENEZ PÉDALER SUR UNE OU PLUSIEURS ÉTAPES !

Vous êtes amateur de vélo et **disponible du 18 mai au 4 juin**, rejoignez moi sur une étape du parcours !

J'invite tous ceux qui souhaitent faire un bout de chemin avec moi à venir avec grand plaisir !

Pour vous aider à préparer le voyage:

> Connectez-vous à www.velofrancette.com et cliquez sur la rubrique « infos pratiques » (toutes les infos sur les hébergements, location vélo, transports...) ou procurez-vous le Guide du Routard « La Vélo Francette ».

ME SOUTENIR
DEVENIR SPONSOR

J'ai besoin de vous !

Participez à l'aventure et devenez ambassadeur des Maux à Vélo !

Pour nous soutenir, il vous suffit de sponsoriser mon challenge: en échange d'une aide financière, de matériel ou de services rendus, je m'engage à parler de vous sur les outils de communication que nous déploierons, et bien entendu à vous laisser la possibilité de communiquer autour de ce projet sur vos propres plateformes & supports de communication.

LE PARTENARIAT FINANCIER

Le partenariat financier c'est gagnant / gagnant !

Aidez-moi financièrement et valorisez l'image de votre entreprise avec 1 mention à chaque communication ! Vous serez visible dans la région lors de nos déplacements quotidiens, mais aussi à travers toute la France, et dans la presse.

LE PARTENARIAT EN NATURE

Vous pouvez nous aider en me donnant / prêtant du matériel :

- Tricycle électrique
- Matériel sportif
- Matériel de communication
- ...

LE DON VIA LA CAGNOTTE HELLO ASSO

Le don peut aussi être un moyen simple de m'aider dans cette grande aventure, ou directement attribué aux associations que je soutiens ! Il peut être matériel ou financier.

[Cliquez ici pour faire un don](#) - les dons sont 100% sécurisés.

Ouvrir le profil de l'association : [cliquez ici](#)



ME SUIVRE
CONTACT

Je suis connectée !

Suivez mon actualité et ma préparation du parcours tricycle sur Instagram & Facebook !

@lesmauxavelo

Pendant le parcours, vous pourrez me suivre en stories Instagram !

ME CONTACTER

Email :

veadam@wanadoo.fr

Téléphone:

Véronique - 06 70 14 87 41

Tiphaine (ma fille aînée) - 07 60 78 64 89



**Un grand
merci pour
votre soutien !**